

## Współpraca – CENNIK

USŁUGA	OPIS	KOMENTARZ
Konsultacja wstępna – 180 zł	<p>Wizyta obejmuje szczegółową analizę sposobu żywienia oraz problemu zdrowotnego wraz z propozycją metod i narzędzi w ramach dalszej współpracy.</p> <p>Na podstawie zabranych informacji ustaliam plan, orientacyjny czas trwania oraz cel dietoterapii. Narzędzia pracy oraz wykorzystywane metody za każdym razem dobierane są na podstawie szczegółowego wywiadu zdrowotno-żywnościowego.</p> <p>W trakcie wizyty dokonuję analizy dostarczonych wyników badań, a w razie potrzeby proponuję dalszą diagnostykę.</p> <p>Czas trwania: 45min</p>	<p>Pacjent otrzymuje plan żywieniowy i pozostałe materiały (zalecenia i/lub jadłospis, zbiór przepisów itp.) drogą mailową do 7 dni roboczych od 1. wizyty.</p>
Wizyta kontrolna – 140 zł	<p>Objaśniam opracowany plan żywieniowy, dostosowany do indywidualnych potrzeb Pacjenta oraz harmonogramu dnia.</p> <p>Przedstawiam konkretne rozwiązania będące wsparciem w dążeniu do celu i jak poprawić lub wdrożyć nowe nawyki.</p> <p>Przeprowadzam edukację żywieniową z zakresu popełnianych dotychczas błędów żywieniowych i wynikających z nich skutków.</p> <p>Bazuję również na narzędziach psychodietetycznych, aby określić i wzmocnić motywację i zaangażowanie Pacjenta.</p> <p>Czas trwania: 45 min</p>	<p>Wizyty kontrolne mogą odbywać się stacjonarnie jak i online, w zależności od możliwości Pacjenta i mojej subiektywnej oceny jaka forma będzie w danym przypadku lepsza.</p> <p>Częstotliwość wizyt kontrolnych: co 4 tygodnie.</p>
Jadłospis – 170 zł	<p>Na ten moment praktykuję 7-dniowe plany żywieniowe. W</p>	

	<p>toku mojej praktyki nikt nie wyrażał chęci na dłuższy między innymi dlatego, że przekazuję Pacjentom dokument z instrukcją jak zamieniać wybrane produkty w ramach przepisów. Daje to Pacjentom więcej swobody i uczy samodzielności.</p>	
--	--	--